

## Vorbereiding op het Heilig Avondmaal

Volgende week is het Avondmaal. Misschien zie je ernaar uit, misschien ook niet. Vorige keer stonden we stil bij de overwinning op de kwade machten. Voor sommigen was dit taaie kost, voor anderen juist een uitdagende verdieping. Deze keer staat de warme en intieme uitnodiging centraal.

### De gemeente van Korinthe: een chaos

#### Maandag

*Lees 1 Korinthe 11:17-34.*

De gemeente van Korinthe aan wie Paulus dit schrijft, heeft heel wat misstanden bij het Avondmaal, wat in die tijd vaak een volledige maaltijd was. Rijken houden een grote uitgebreide maaltijd en eten en drinken zoveel, dat de armen geen eten meer hebben. Sommige mensen gaan met honger naar huis, anderen worden dronken. Dat is dus niet de bedoeling. Het is niet het moment om je te buiten te gaan aan eten en drinken, het is het moment om Jezus dood te herinneren en te verkondigen.

De manier waarop ze omgaan met de armen is oneerlijk en dat maakt Paulus gefrustreerd: terwijl jullie je vol zitten te eten en te lam te drinken, herinneren jullie je niet meer waar het om draait, om Jezus' dood?! Als jullie je dat écht zouden beseffen, dan zou het heel anders gaan! Zij hebben het evangelie niet echt begrepen, al helemaal niet als we kijken naar hoe ze omgaan met hun armere gemeenteleden. Ze zijn geen echte volgelingen van Jezus, en dat maakt ze "onwaardig". Wat we kunnen leren is dat het Avondmaal een moment is van bezinning: het komt er niet even tussendoor, het gaat niet om de wijn en het brood zelf of het samenzijn, nee, het gaat erom dat we elke keer weer Christus herdenken, danken en dat we ons bewust zijn hoeveel Christus voor ons gedaan heeft.

In dit stuk staat dat we 'de dood van Jezus verkondigen.' Dat kan best wel ernstig klinken en niet heel erg warm en uitnodigend, maar misschien zelfs kil.

*Wat verkondig je precies als je de dood van Jezus verkondigt, welke boodschap heb je dan? En waarom gebeurt dit wanneer je aan het Avondmaal gaat?*

*Waarom is dit wel of geen positieve boodschap en hoe beïnvloedt dit hoe je kijkt naar het Avondmaal?*

#### Dinsdag

Met de dood van Jezus verkondigen we iets oneindig goeds: Jezus heeft ons bevrijd door Zijn offer! Doordat Jezus Zich heeft gegeven als offer, mogen wij bij onze barmhartige God horen en vrij tot Hem komen. Dat is eigenlijk de kern van ons geloof en waar we samen als Fontein voor staan: het Evangelie van Jezus, wat alles transformeert en nieuw maakt. Het Avondmaal maakt ons bewust van deze boodschap.

*Hoe kun je deze goede boodschap ook verkondigen door de week? Kan je iets concreets bedenken? Hoe nodig ik anderen uit om ook deel te nemen aan dit wonder?*

## Woensdag

Paulus corrigeert de gemeente in Korinthe. Ze nemen het Avondmaal niet serieus en behandelen elkaar niet als gelijken. De armen hebben niks meer te eten, terwijl de rijken zich te buiten gaan aan voedsel en wijn. Ze zijn vergeten wat God van ons vraagt als broeders en zusters van elkaar.

*Hoe heb jij de mensen om je heen de afgelopen tijd behandeld? Zag je je naaste als een kind van God en een gelijke, of was dit toch anders? Liet ik Gods overvloedige liefde zien voor iedereen?*

Zoals Christus ons uitnodigt aan de tafel, zo mogen wij anderen ook uitnodigen om deel te worden van Gods kinderen. Dat kan moeilijk zijn om te doen, zeker wanneer we soms tekort schieten. Vraag God om je hierbij te helpen, hoe jij anderen Gods liefde kan tonen.

## De verloren zoon

### Donderdag

*Lees Lucas 15:11-32*

Soms kunnen we bang zijn om tot God te komen. Dan bedenken we alle dingen waarin we tekort schieten. Het komt je vast bekend voor: je wilt gaan slapen, bedenkt je dat je moet bidden, en je beseft je opeens dat je vandaag helemaal niet hebt gebeden of hebt gelezen uit de Bijbel. Of misschien bedenk je je dat zelfs de volgende ochtend. Dan kan je je soms schamen: weer heb ik niet genoeg gedaan. Of: weer heb ik gedaan waar ik zo mee worstel. Iedereen doet dingen telkens weer waar we niet trots op zijn. Daar kan je moedeloos van worden.

Maar dat is nou de blijdschap van het Evangelie! God strekt Zijn arm naar je uit en zegt: kom bij Mij! Ik heb op je gewacht!

Zoals we lezen in Lucas 15 rent de Vader naar Zijn zoon toe en daarna viert Hij feest! Zo is het Avondmaal ook een feestmaal: we mogen bij God komen, en Hij is blij om ons te mogen ontvangen, zelfs als we weg van Hem zijn gegaan.

*Voel je je soms te slecht of om bij God te mogen komen? Zo ja, op welke momenten is dat?*

Probeer je te bedenken hoe blij God is dat jij bij Hem komt, hoe het ook met je gesteld is. Je bent welkom aan Zijn tafel, om samen met elkaar te vieren hoe goed Hij voor ons is!

### Vrijdag

Gisteren lasen we over de verloren zoon en hoe blij God met onze komst is bij Hem. Maar vandaag draaien we het om: zijn wij blij om bij Hem te komen?

We lezen in Lucas 15 niet wat de reactie van de verloren zoon zelf is. Dacht hij: mooi, dat was een meevaller, of werd hij geraakt door de woorden van zijn vader, of werd hij misschien boos om zijn broer? We weten het niet. Ik denk ook eigenlijk niet dat het er toe doet. Het feit is: hij is thuis en zijn Vader is meer dan blij met zijn thuiskomen.

Doorheen de dagen kunnen we soms bewust en soms onbewust bidden of stille tijd houden. Dat kan herhalend voelen, of als een klusje. Met naar de kerk gaan is het hetzelfde: soms gaan we met volle moed, soms met volle tegenzin. En met het Avondmaal zal je de ene keer meer concentratie hebben dan de andere keer.

God heeft Zijn armen wijd open voor jou, ook als jij dat misschien niet hebt naar Hem. Je bent welkom, ook als je het even niet “voelt” of als je het druk hebt.

Het Avondmaal kan een mooi moment zijn om het alledaagse los te mogen laten. Om een moment van stilte te nemen en te beseffen dat God op jou wacht en zich verheugt.

*Kan dat jouw perspectief misschien veranderen?*

## **Uitgenodigd aan de tafel**

### **Zaterdag**

De warme uitnodiging wordt prachtig verwoord in het lied ‘Aan uw tafel’ van Sela, waarin de uitnodiging en rust centraal staan.

*U nodigt mij aan tafel, om dicht bij U te zijn;  
te proeven van het leven, dat U deelt door brood en wijn.  
U leidt mij in de stilte, ik volg U met ontzag:  
een plaats van rust waar ik U ontmoeten mag.*

Neem alleen al de eerste zin: ‘om dicht bij U te zijn’.

*Hoe dichtbij voel jij je bij Jezus, als we in een grote kring staan? En voel je de rust, waar je Hem mag ontmoeten?*

Die rust komt niet altijd vanzelf. Een drukke wereld, dingen die gebeurd zijn, gedachten die maar blijven terugkomen... In de rust ontmoeten we God. Om dat Hij weet wat onze gedachten zijn, mogen we die in vertrouwen voor hem neerleggen.

*U ziet mijn hart en leven, de onrust die verwacht;  
mijn onbesproken vragen, die er leven in mijn hart.  
U kent al mijn gedachten, verbergen kan niet meer:  
in vertrouwen leg ik alles voor U neer.*

Misschien helpt het om vandaag bewust momenten van stilte te nemen en je gedachten bij Hem neer te leggen. Zo kan de viering nog dieper tot je doordringen!

Luister het lied, en lees de tekst op:

<https://www.sela.nl/liederen/68/aan-uw-tafel.html#songtext>